

Sabato prossimo sarà allestito uno stand informativo del sodalizio nella centrale piazza Municipio

# Contro i rischi cardiovascolari

*L'associazione nazionale medici cardiaci incontra gli studenti del Morelli*

di DANILÒ RUSSO

UNA campagna all'insegna dell'educazione e della sensibilizzazione sui rischi cardiovascolari. È questo ciò che l'Anmco (associazione nazionale medici cardiaci ospedalieri) sta fortemente portando avanti. Una campagna avviata in questi giorni e che prevede anche una serie di belle e interessanti iniziative.

Tra queste proprio questo sabato a partire dalle 17, si provvederà ad allestire nei pressi di piazza Municipio, uno stand informativo che vedrà la distribuzione di tanti gadget nonché di una serie di depliant illustrativi, volti ad informare e sensibilizzare il cittadino sull'importante tematica. La fondazione, con la collaborazione del liceo classico "Michele Morelli" proprietario nell'aula magna del Ginnasio, ha voluto iniziare il suo percorso educativo, rivolgendosi ai più giovani.

L'evento, seguito con molta partecipazione da tutti i presenti, ha registrato diversi interventi tra cui quello del consigliere regionale A.n.m.c.o. Alfredo De Nardo, di una rappresentanza dei giocatori della Volley Tonno Callipo, che hanno omaggiato i presenti con una maglietta della squadra, e infine, quella di Michele Comito, direttore dell'Unità operativa cardiologica di Vibo il quale, in apertura, dopo aver fatto i dovuti ringraziamenti ha affermato: "il cuore è l'organo della vita, comincia a pulsare sei mesi prima della nascita e si ferma solo al momento della morte. Le patologie che possono colpire questo delicato e indispensabile organo, sono molteplici, tra questi la più comune risulta essere l'arteriosclerosi, malattia che consiste - ha spiegato in seguito il dott. Comito - nella degenerazione e nell'indurimento



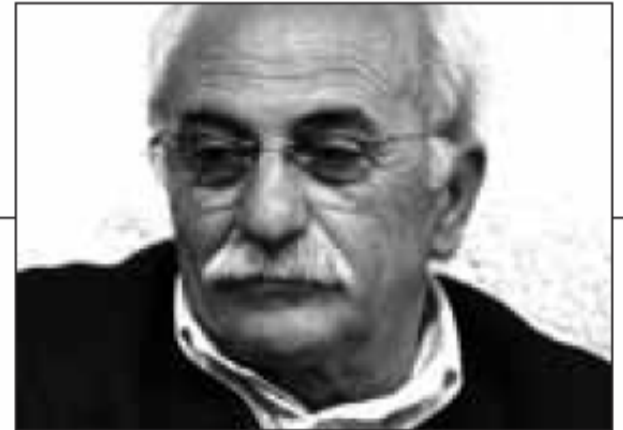
L'incontro di ieri mattina al Morelli. In basso gli studenti presenti



delle pareti arteriose e che, se non diagnosticata in tempo può portare ad un arresto cardiaco. In questi anni, grazie alle terapie farmacologiche e grazie ai progressi scientifici, abbiamo notevolmente ridotto i decessi legati a questa serie di patologie anche se, dal punto di vista dell'informazione abbiamo

tanta strada da fare. La cosa importante - ha sottolineato in conclusione - è che il paziente riesca ad acquisire una consapevolezza tale, da permettergli di riconoscere i sintomi laddove dovessero presentarsi, perché in questi casi, tempi di intervento per avere una maggiore efficacia, devono essere tempe-

stivi. Successivamente la parola è passata al delegato Regionale della "fondazione per il tuo cuore", Maria Catena Tedesco, la quale nel suo intervento ha voluto soffermarsi "sui fattori di rischio, che oltre al sesso, l'età e la familiarità, fattori quindi non modificabili, riguardano anche il nostro stile di vita che a differenza dei primi possiamo migliorare. A tal proposito - ha continuato la Tedesco - un paio di anni fa è stata condotta una ricerca a livello nazionale rivolta verso un campione di ragazzi dai 6 ai 10 anni. Una ricerca che ha evidenziato come il 23 per cento dei nostri giovani, risulti essere in sovrappeso, e di come un bambino su tre risulti essere obeso." Dati insomma che fanno riflettere e che "dovrebbero spingerci a cambiare i nostri stili di vita. L'obesità infatti, come il tabagismo e una mancata attività fisica, non fanno altro che incidere negativamente sulla nostra salute."



L'assessore provinciale Domenico Antonio Crupi

## Incontro con le categorie Agricoltura Si muove Crupi

L'ASSESSORE alle Politiche agricole della Provincia di Vibo Valentia, Domenico Antonio Crupi, ha incontrato le organizzazioni del comparto, al fine di coinvolgerle attivamente nella programmazione di questo importante settore.

Un'iniziativa, questa dell'assessore provinciale, che mira soprattutto a un'attività concertata e condivisa con le rappresentanze di categoria, per focalizzare i reali fabbisogni di un comparto cardine per lo sviluppo dell'economia Vibonese e far emergere e valorizzare - attraverso politiche di qualità e atti amministrativi incisivi - le grandi potenzialità del settore agroalimentare.

Alla riunione, tenuta nella giornata di lunedì nella sala riunioni di Palazzo Gemini, hanno

partecipato Raffaele Zaffino (direttore Confagricoltura), Domenico Petrollo (responsabile provinciale della Confederazione italiana agricoltori) e Feroletto Fondacaro (direttore della Confederazione produttori agricoli), i quali hanno condiviso la necessità di un maggiore coinvolgimento nella programmazione delle attività future, ottenendo dall'assessore l'impegno alla massima collaborazione in vista degli impegni futuri.

A margine dell'incontro di lunedì, infine, sempre l'assessore provinciale Domenico Antonio Crupi ha incontrato anche Antonio Parisi e Elena Fezzari, dell'associazione Agriturist, che cura per conto di Confagricoltura la rappresentanza delle aziende agrituristiche.