

ASSOCIAZIONE "MI PIACI"

Autolesionismo, serve prevenire

Continua il progetto "Lo stigma mente". Tappa ai licei "Morelli" e "Colao"

DI GIUSY D'ANGELO

CONTINUA il progetto "Lo stigma mente". Nei giorni scorsi il team di psicologi e psichiatri dell'associazione "Mi piaci" ha incontrato i ragazzi del liceo classico "Morelli" e del liceo artistico "Colao".

L'iniziativa nasce dalla collaborazione con l'Uici per la prevenzione degli atti di lesionismo ed il rischio suicidio. Episodi che si verificano con molta frequenza anche nella nostra provincia. "Lo stigma mente" fornisce notizie, consigli e stimola la creazione di relazioni armoniche. Acquisire le giuste informazioni significa approcciarsi in maniera più consapevole con soggetti problematici. Bruno Pisani, psichiatra e presidente del sodalizio, ha spiegato ai ragazzi il meccanismo di equivalenza psichica.

Secondo il nostro modo di ragionare, infatti, la realtà è ciò che noi vediamo e percepiamo. Avere il beneficio del dubbio, in tanti casi, può fare la differenza. Lo stigma, il segno apposto, il pregiudizio che rimarca la differenza con gli altri, costituisce la motivazione che spinge tanti giovani a gesti estremi. Giornate come quelle andate in scena simultaneamente



Un momento dell'incontro con gli studenti vibonesi sul delicato tema dell'autolesionismo nei giovani

te nei due istituti superiori, creano la cultura dell'accoglienza, includono e coinvolgono. Per interagire con i ragazzi è stato lanciato il concorso "Social smile": la frase più significativa avrebbe vinto una ricarica telefonica. Strumento che ha consentito ai giovani di rompere l'imbarazzo iniziale e di esprimere quelli che sono i propri punti di vista sulla tematica della "diversità". Nonostante i buoni propositi le differenze tra noi e l'altro le sperimentiamo sulla pelle quotidianamente. Tuttavia

l'essere "fuori dalla norma" non implica necessariamente un'accezione negativa. Per approfondire la tematica sono stati resi noti i termini del concorso sul tema "Lotta allo stigma". Gli elaborati (temi, video, poesie, canzoni) dovranno pervenire entro il 15 maggio all'indirizzo di posta elettronica info@assoziazionemipiacy.it o presso la sede dell'associazione sita in via Barreca n°4. Gli appuntamenti sono stati realizzati grazie all'interessamento del dirigente scolastico Raffaele Suppa, del vice preside

Giancarlo Staropoli e della docente Federica Geraci. Oltre al presidente Pisani, hanno preso parte alla giornata gli altri specialisti dell'associazione: Tiziana Maria Ferraro, Maria Concetta Ferraro, Jessica Maccarone, Domenica Pannace e Emanuela Piccolo. "Non includere la diversità - scrivono gli studenti - significa escludere la possibilità". Diversi studenti, in conclusione, hanno espresso la volontà di visitare ed essere parte integrante delle attività promosse dalla "Mi piaci".

© RIPRODUZIONE RISERVATA